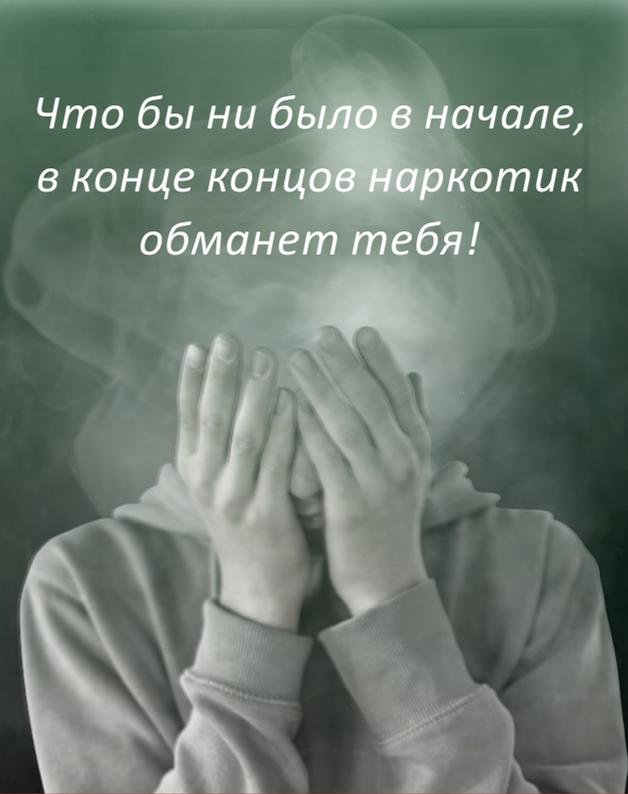


## ВСЕ САМОЕ ЦЕННОЕ И ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ УНИЧТОЖАЕТ НАРКОТИК

### Наркотик делает тебя зависимым

Коварство действия наркотиков заключается в том, что первые ощущения при их употреблении очень яркие. У человека возникает желание их повторять. Но потом острота этих ощущений снижается, это толкает к увеличению дозы и более частому употреблению.

Психологическая зависимость от употребления наркотиков возникает с первого их применения! За психологической зависимостью сразу следует зависимость физическая, когда употребившего наркотические средства мучают сильные мышечные, суставные боли. Кажется, что нет ничего больше, кроме желания избавиться от этой боли – ломки. Так возникает зависимость, преодолеть которую удается не всем.



*Что бы ни было в начале,  
в конце концов наркотик  
обманет тебя!*

**26 февраля – 3 марта**  
**Неделя профилактики**  
**употребления наркотических средств**

### *Наркотик порождает проблемы*

*Здоровая семья и дети – это не про наркомана. Наркоман приносит своим родным и близким боль и страдание. Он теряет контакты с друзьями.*

*Наркоман не может добиться успехов в учебе и работе. Он часто остается безработным, а поиск денег для покупки наркотиков приводит в криминальные слои общества. Наркоман теряет честность, порядочность, ответственность и совершает преступления.*

Продолжение материала читайте на с. 2.

# Все самое ценное и важное в жизни уничтожает наркотик

Начало на с. 1

## Наркотик влияет на психику

Наркотические яды отравляют мозг. Мысли и чувства перестают принадлежать человеку – воля наркомана слабеет. Наркотики приводят к тяжелым психическим и поведенческим расстройствам, вплоть до полной деградации личности и слабоумия.

## Наркотик разрушает тело

Органы наркомана живут недолго.

Мозг, сердце, почки, органы пищеварения быстро теряют свои функции, наступает их гибель.

Наркотики вызывают тромбоз вен, некрозы («гниение») органов и тканей, способствуют распространению инфекции по всему телу.

Наркотик приводит к снижению иммунитета, наркоман становится уязвимым для любой болезни.

Даже от самой минимальной дозы наркотического вещества гибнут клетки мозга, нарушаются мышление, память, внимание, скорость реакции.

## Наркотик сокращает жизнь

Наркоман подвержен высокому риску заражения СПИДом, гепатитом В и С, следствие – ранняя смерть.

Постоянное наркотическое опьянение снижает чувство опасности и скорость реакции, отсюда очень частые травмы, дорожно-транспортные происшествия, избиения, убийства и самоубийства.

Передозировка приводит к смерти.

**Сделай правильный выбор – выбери жизнь!**

## Реальность и мифы о наркомании

1	<b>Миф</b>	Существуют безопасные «лёгкие» наркотики.
	<b>Реальность!</b>	<b>Абсолютно любой наркотик вызывает пагубное воздействие на организм.</b>
2	<b>Миф</b>	Наркоманами становятся только слабые и безвольные люди. Меня это не коснется.
	<b>Реальность!</b>	<b>Наркомания – это заболевание. Оно не имеет отношение к силе характера.</b>
3	<b>Миф</b>	Наркотики помогают общению, сближают людей.
	<b>Реальность!</b>	<b>Употребление наркотиков приводит к тому, что круг интересов наркомана неизбежно сужается, а единственной целью жизни становится поиск очередной дозы.</b>
4	<b>Миф</b>	Если попробовать наркотик только один раз, ничего страшного не случится.
	<b>Реальность!</b>	<b>Физическая зависимость может сформироваться даже от одной дозы, психологическая – практически у всех с первого употребления.</b>
5	<b>Миф</b>	Я смогу перестать употреблять наркотик, как только этого захочу.
	<b>Реальность!</b>	<b>Освобождение от наркотиков дается очень тяжело, с болью. Отказаться от наркотиков удается менее 2% наркозависимых.</b>
6	<b>Миф</b>	Курительные смеси безвредны, потому что состоят из растений.
	<b>Реальность!</b>	<b>На растительное сырье напыляются химические психотропные вещества, вызывающие зависимость. Последствия употребления таких наркотиков крайне опасны и непредсказуемы.</b>
7	<b>Миф</b>	Насвай – безобидный аналог табака.
	<b>Реальность!</b>	<b>Насвай тоже вызывает привыкание, через короткое время он перестает давать ощущение опьянения, и человек переходит на другие наркотики. Основная составляющая насвая – куриный помет, который разъедает слизистую оболочку рта, вызывает воспаление и образование язв, приводит к раку слизистой оболочки полости рта, раку губы, желудка, легких.</b>
8	<b>Миф</b>	Резкий отказ от употребления наркотиков может убить.
	<b>Реальность!</b>	<b>Хотя ломка является тяжелым испытанием, через несколько недель сильные боли в суставах, ломота в теле, кашель проходят. Резкий отказ от наркотиков – путь к спасению, а не к смерти.</b>

## ВНИМАНИЕ!

### Внешние признаки употребления наркотиков

Физические симптомы наркомании проявляются по-разному, в зависимости от типа употребляемого наркотика (опиаты, психостимуляторы, растительные курительные наркотики, соли). Но есть общие явные признаки, на которые вы сразу можете обратить внимание.

- Неестественно расширенные или суженные зрачки, отсутствие реакции зрачков на свет (не изменяют форму).

- Покрасневшие белки глаз.

- Бледность кожи.

- Заторможенность, нарушение координации движений, невнятная медлительная речь или, наоборот, гиперактивность, хаотичная жестикуляция, лицевые гримасы.

- Повышенный аппетит или же, наоборот, его отсутствие.

- Похудение.

- Сонливость или, наоборот, бессонница.

- Следы от инъекций (при употреблении внутривенных наркотиков).

**Избежать проблем, которые несет наркомания, можно только одним способом – никогда не пробовать наркотики!**

Яценко Анастасия Андреевна,  
врач по медицинской профилактике  
БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»

# Крепитесь, люди, скоро лето! Защитите себя от клещевого энцефалита

Как быстро летит время! Казалось, только-только встретили новый год, а вот уже и закончился февраль. Садоводы проверяют запасы семян, а кто-то уже начал и посевную.

«Крепитесь, люди, скоро лето!» – эти слова барда стали афоризмом, но врач-инфекционист вкладывает в них особый смысл. Как только появляются проталины, на нежных, ещё несмелых, первых травинках уже поджидают свою жертву клещи! У этих членистоногих очень хороший аппетит. После зимней спячки им надо восстановить белковый запас для своего дальнейшего развития или формирования яиц. Клещу всё равно, чья кровь будет его пищей – кошки, собаки, птицы или человека. Теплокровные животные служат резервуаром, а клещ является источником и переносчиком возбудителей клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, эрлихиоза, анаплазмоза и целого ряда других инфекций.

## Как проявляет себя тяжелый клещевой энцефалит?

Энцефалит – это поражение мозга. Нарушение сознания до комы, нарушение глотания, дыхания, параличи мышц шеи и плечевого пояса. В результате глубокая инвалидность или даже смерть.

К счастью, у жителей Удмуртии есть возможность защитить себя от клещевого энцефалита! Это вирусная инфекция, и в нашей стране разработаны вакцины,

которые можно рекомендовать не только взрослым, но и детям.

Мало того, вакцинация детей от клещевого энцефалита включена в национальный календарь прививок по эпидемиологическим показаниям. Поэтому любой ребенок, проживающий в Удмуртской Республике имеет право на бесплатную вакцинацию. Вакцинация детей организована по территориальному принципу. Если в детском саду или школе вам предлагают поставить прививку, не сомневайтесь, соглашайтесь! Привитые дети надежно защищены от тяжелых форм инфекции и ее осложнений.

Надеяться на экстренную профилактику, которая заключается во введении противоклещевого иммуноглобулина, непродуктивно. Смысл имеет только введение препарата в первые часы после присасывания клеща. Это редко кому удается. Кроме того, вводится препарат, приготовленный из чужой крови. Почему-то противники вакцинации не задумываются об этом факте. Поймите, у правильно вакцинированного человека в организме вырабатываются свои иммуноглобулины, в достаточном количестве, а главное, они начинают действовать с первого момента поступления вируса в организм.

Но важно знать, что вакцина против клещевого энцефалита защищает только от клещевого энцефалита. Чтобы защитить себя от прочих клещевых неприятностей необходимо помнить о неспецифической их профилактике. Главное –



не допустить присасывания клеща, затруднить ему доступ к коже.

- Носите светлую одежду – на ней ползущего хищника легче заметить;
- Одевайтесь многослойно, заправляйте штанины, плотно застегивайте манжеты, надевайте капюшоны или платки, которые хорошо закроют шею;
- Осматривайтесь почаще: не реже, чем раз в два часа.

Конечно, можно не ходить в лес в период активности клещей. Но бывает, что клеща могут случайно стряхнуть с одежды или букета первоцветов в городском транспорте. Тут уж, как кому повезет.

Знайте, что есть еще другие пути передачи возбудителей клещевых инфекций.

- Если вы снимаете клещей со своего питомца – собаки или гуляющей кошки, то помните, что при раздавливании клеща в микротрещины на коже рук могут попасть возбудители болезней. Пользуйтесь пинцетом, не пренебрегайте перчатками.

- Молоко без термической обработки тоже может стать путем передачи возбудителей клещевых инфекций в организм человека. Любителям сырого натурального молока надо помнить о риске заболеть. При кипячении возбудители клещевых инфекций погибают.



Сейчас самое время позаботиться о своем здоровье в долгожданном летнем сезоне.

### Вакцинируйтесь от клещевого энцефалита и будьте бдительны!

Взрослым можно вакцинироваться в поликлиниках по месту медобслуживания или в платном отделении БУЗ УР «Республиканская клиническая инфекционная больница МЗ УР».



**Ижболдина Наталья Ивановна,**  
врач-инфекционист кабинета  
медицинской профилактики БУЗ УР «РКИБ МЗ УР»

# Новое направление в диспансеризации – оценка репродуктивного здоровья женщин и мужчин

Диспансеризация  
теперь на страже  
репродуктивного здоровья

2024  
ГОД СЕМЬИ

2024 год в Российской Федерации объявлен Годом семьи.

Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025-2026 гг. планируется включение в программу диспансеризации мероприятий, направленных на более глубокую оценку репродуктивного здоровья женщин и мужчин детородного возраста.

Цель оценки репродуктивного здоровья заключается в выявлении состояний и заболеваний, которые способны негативно повлиять на беременность и ее течение, роды и послеродовый период, а также на выявление факторов риска развития заболеваний репродуктивной системы.

Диспансеризация.  
Женщины



На первом этапе диспансеризации акушер-гинеколог проведет осмотр шейки матки в зеркалах, возьмет материал для микроскопического и цитологического исследований, а также проведет пальпацию молочных желез.



Для молодых женщин в возрасте от 18 до 29 лет проведут лабораторные исследования для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции (ПЦР).

Второй этап диспансеризации, при наличии показаний, включает УЗИ органов малого таза, молочных желез. Женщинам в возрасте от 30 до 49 лет в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза будут проведены исследования мазков методом ПЦР.

После получения всех результатов врач акушер-гинеколог проведет повторный прием, на котором ознакомит вас с результатами анализов, установит диагноз, даст рекомендации по устранению факторов риска, а при необходимости направит на обследования и консультации вне рамок диспансеризации.

Диспансеризация.  
Мужчины



Репродуктивное здоровье мужчины на первом этапе диспансеризации оценит врач-уролог. При отсутствии в поликлинике данного специалиста осмотр проведет врач-хирург, прошедший подготовку по вопросам репродуктивного здоровья мужчин.

Если врач-специалист обнаружит у пациента какие-либо отклонения от нормы, то пациент будет направлен на второй этап диспансеризации с целью уточнения состояния или диагноза заболевания.

Для постановки окончательного диагноза мужчинам будут проведены следующие дополнительные обследования:

- спермограмма,
- микроскопическое исследование микрофлоры или другое исследование для выявления инфекционных заболеваний органов малого таза,
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки.

Также по результатам проведенных исследований в рамках второго этапа диспансеризации будет организован повторный прием врача-уролога.



Диспансеризация  
в Удмуртской Республике

О важности прохождения профилактических осмотров и диспансеризации говорят статистические данные.

По итогам 2023 года в Удмуртской Республике впервые выявлено 18 212 случаев хронических неинфекционных заболеваний – пятое место среди регионов Приволжского федерального округа. Наша республика занимает первое место в ПФО по количеству впервые выявленных случаев злокачественных новообразований и сахарного диабета (за 2023 год).

Диспансеризация, в первую очередь, нацелена на раннее выявление факторов, которые способствуют развитию болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний, болезней эндокринной системы, органов пищеварения. При выявлении, например, повышенного уровня глюкозы или холестерина, врач-терапевт проинформирует пациента об опасности этих факторов риска и даст рекомендации по борьбе с ними.

Новое направление в диспансеризации по сохранению репродуктивного здоровья позволит своевременно диагностировать патологические отклонения, в том числе инфекционные заболевания, передающиеся половым путем, и как следствие предотвратить развитие осложнений, таких как бесплодие.

Чем раньше человек будет знать о наличии у него каких-либо факторов риска, тем раньше он сможет начать работу по их устранению, а значит сможет обеспечить себе здоровую семейную жизнь. Работайте над собой, своим образом жизни, боритесь с вредными привычками и всегда находите время на проверку своего организма. **Будьте здоровы!**

**Пыжьянова Светлана Андреевна,**  
врач-методист БУЗ УР «Республиканский  
центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики МЗ УР»

# Рак слизистой оболочки полости рта

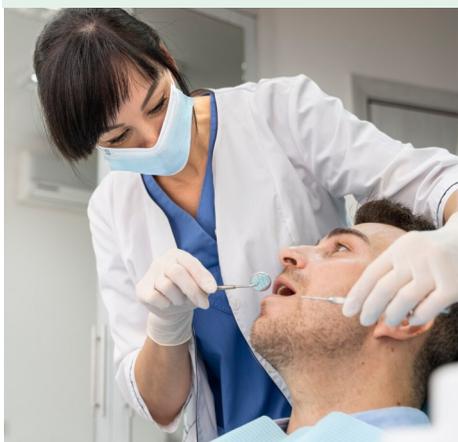
**Рак полости рта** – злокачественное плоскоклеточное новообразование, поражающее губы (обычно нижнюю губу), внутренние поверхности полости рта, а также заднюю стенку глотки, миндалины и слюнные железы.

Актуальность проблемы ранней диагностики онкологических заболеваний слизистой оболочки полости рта обусловлена их географической распространенностью и увеличением частоты встречаемости. Злокачественные опухоли слизистой оболочки полости рта и ротоглотки составляют около 1,5% всех опухолей у человека.

**Несмотря на то что рак слизистой оболочки полости рта является визуальной локализацией (такие опухоли легко доступны осмотру и не требуют сложных методов диагностики), около 70% больных раком слизистой оболочки рта и 80% с раком ротоглотки поступают уже с большой распространенностью заболевания!**

Чем больше пациент знает о раке ротовой полости, его признаках и симптомах, тем быстрее он сможет среагировать и обратиться к врачу, чтобы избежать этого недуга либо устранить его на ранней стадии.

**Типичный профиль пациента с раком слизистой оболочки рта – мужчины старше 50 лет, длительное время злоупотребляющие алкоголем и курением, с плохой гигиеной полости рта.**



К неблагоприятным факторам развития рака слизистой оболочки полости рта относятся: курение, употребление наркотических веществ, разнообразные инфекционно-токсические процессы, являющиеся сильными раздражающими факторами: алкоголь, кислоты, пряности, слишком горячая пища, употребление наса, жевание бетеля и другие.

Также одной из главных причин возникновения рака слизистой оболочки полости рта является неудовлетворительное состояние полости рта, особенно наличие кариозных зубов и плохо изготовленных протезов, острые края которых постоянно травмируют слизистую оболочку, вызывая длительно незаживающие язвы. Пломбы из неоднородных металлов, отложения зубного камня, неудовлетворительный уход за зубами, способствующий постоянному присутствию бактериальной инфекции в полости рта, оказывают влияние на возникновение предраковых заболеваний и рака полости рта.

Поэтому санацию полости рта – лечение кариеса зубов и его осложнений, удаление зубного камня, устранение очагов инфекции и интоксикации, правильные зубные протезы – нужно рассматривать как профилактику рака полости рта.

Довольно часто в начальном периоде больные не предъявляют жалоб. Однако при внимательном профилактическом осмотре обнаруживаются уплотнение, разрастание или небольшая язвочка на плотном основании. Язва и инфильтрат вокруг нее быстро увеличиваются, переходят на соседние области. При раке нижней губы на месте незаживающей язвы или трещины сразу возникает уплотнение с приподнятыми над уровнем слизистой краями и изъеденным дном. Опухоль быстро прорастает вглубь подлежащих тканей, вызывая их распад и дефект, появляется резкий гнилостный запах. Злокачественные опухоли нижней челюсти локализуется в области малых и больших коренных зубов, нередко у края съемного протеза. Зубы в пределах опухоли становятся подвижными, возникает ограничение открывания рта, боли при глотании.

Следующие симптомы служат основанием заподозрить наличие злокачественной опухоли полости рта

- Пациентов начинают беспокоить боли в челюстно-лицевой области различной интенсивности, особенно беспокоящие в ночное время. Но иногда, даже при наличии больших опухолей, болевой синдром отсутствует.
- Могут появляться язвы, которые принимают вид глубоких щелей, причем язвы локализуются в районе опухоли, в других местах слизистая оболочка не изъязвляется. У больных на этом этапе часто появляется своеобразный «тухлый» запах изо рта.
- Появление подвижности зубов, сопровождающейся постоянными болями.
- Постепенно нарастающий парез мимических мышц и онемение в зоне подглазничного и подбородочного нервов.
- Появление шаровидных плотных безболезненных лимфатических узлов в области шеи, увеличивающихся в размере.

При обнаружении одного из симптомов необходимо безотлагательно пройти осмотр у врача-стоматолога! В период запущенного заболевания рак слизистой оболочки рта распространяется очень быстро, разрушаются окружающие ткани. Для всех форм опухолей челюстно-лицевой области характерно раннее метастазирование.

Одна из основных причин запущенности – позднее обращение за медицинской помощью. К сожалению, среди пациентов с раком ротовой полости встречаются и те, кто не имел ни одного фактора риска развития онкологического заболевания. Так онкологи отмечают значительное увеличение заболеваний раком языка у женщин (типичная локализация – боковая поверхность языка средней трети).

Для своевременного выявления онкозаболеваний слизистой оболочки полости рта необходимо два раза в год проходить профилактические осмотры у врача-стоматолога. Ранняя диагностика рака полости рта – залог его успешного лечения.

*Щёголева Елена Анатольевна,  
главный специалист  
по стоматологии Минздрава Удмуртии*

# Барбитураты В чем опасность?

На сегодняшний день в Удмуртии под наблюдением врачей-наркологов состоит более 400 человек, употребляющих барбитураты. Что это за вещества и чем они опасны?

**Барбитураты** – лекарственные средства на основе барбитуровой кислоты, используемые в медицине для снятия синдромов беспокойства, бессонницы и судорожных рефлексов. Барбитураты можно приобрести только по рецепту врача.

Но если лекарства содержат невысокие концентрации барбитуратов (корвалол, валосердин, валокордин и другие), в аптечной сети их отпускают без рецепта.

Вместе с тем барбитураты очень опасны! Они обладают способностью длительно задерживаться в организме (до 45 дней!), накапливаться и вызывать необратимые изменения в организме человека.

Стоит отметить, что в современных условиях эти препараты не рекомендуются для лечения. Чаще всего их применяют ситуативно, для временного успокоения и расслабления. Несмотря на то, что корвалол и валокордин многие считают полезными при болезнях сердца, официально «сердечными» они не являются. Опасность их применения заключается в том, что седативные компоненты этих препаратов, купируя болевые симптомы, могут «смазывать» истинную клиническую картину тяжелых сердечных заболеваний.

## Действие барбитуратов

Барбитураты начинают действовать через 15-40 минут после приема. Продолжительность действия зависит от типа вещества и длится в общей сложности

от 6 до 12 часов. Средства из группы барбитуратов взаимодействуют с определенными рецепторами головного мозга. Результатом этого взаимодействия является снижение возбудимости нервной системы и замедление передачи нервных импульсов.

Употребление барбитуратов может привести к передозировке и интоксикации, а также возникновению привыкания и формированию стойкой зависимости.

## По следующим признакам можно увидеть, что человек употребляет барбитураты:

- заторможенность, подавленность настроения;
- затруднение и замедление речи, ответы невпопад;
- нарушение координации движений, неустойчивость при ходьбе и стоянии;
- размашистость, неуклюжесть движений;
- покраснение лица, склер глаз, верхней части туловища;
- широкий зрачок – размеры могут изменяться в такт дыханию;
- коричневый налет на языке;
- повышенное слюноотделение;
- снижение температура тела, частоты пульса, дыхания и артериального давления;
- потливость;
- галлюцинации.

## Барбитуромания

Страдающие барбитуроманией испытывают перепады настроения, у них нарушена концентрация внимания. Часто выявляются пробелы в памяти в виде фиксационной амнезии – потери способности запоминать только что произошедшие события (например, что человек ел на обед, куда он ездил и с кем встретился несколько часов назад).

Со стороны потребитель барбитуратов может выглядеть как нерешительный

человек, не вполне осознающий, где он находится, и что с ним происходит. Он плохо понимает объяснения и указания окружающих, слабо ориентируется в меняющейся ситуации. Смысл его ответов не ясен, речь невнятна, походка не тверда.

Все это может создавать обманчивое впечатление беспомощности и безбидности. Однако настроение таких людей может очень быстро меняться. Их реакции непредсказуемы. Возможна внезапная вспыльчивость и приступы агрессии.

## Признаки передозировки

- резкая бледность кожи с синюшным оттенком;
- понижение температуры тела до 34-35 градусов;
- дыхание поверхностное, частое, падение артериального давления;
- при выраженной передозировке – нарушения сознания вплоть до комы;
- при параличе дыхательного центра наступает смерть.

Наличие алкоголя в крови значительно усиливает токсичность барбитуратов.

**Помните, что при отравлении барбитуратами необходимо оказать срочную медицинскую помощь!**

*Ввиду своей опасности барбитураты внесены в Список III (психотропных веществ) Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 30.06.1998 г. №681.*

**Барбитураты выявляются при химико-токсикологическом исследовании биологических жидкостей человека во время прохождения медицинских осмотров.**

**Во избежание негативных последствий для здоровья не применяйте лекарственные препараты без назначения врача.**

Обращайтесь за помощью к специалистам **Республиканского наркологического диспансера Министерства здравоохранения Удмуртии.**

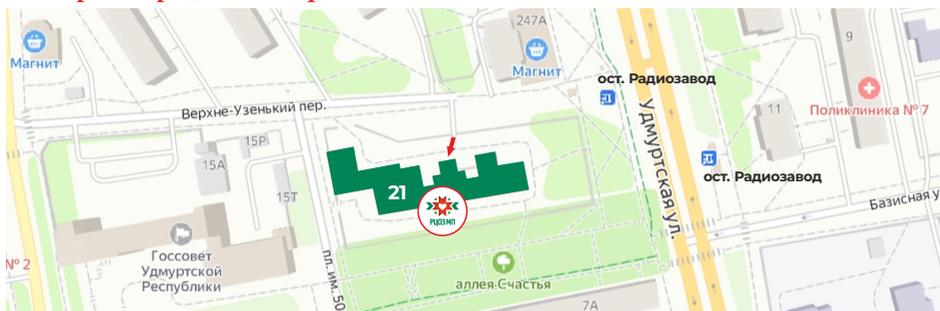
г. Ижевск, пос. Машиностроителей, 117, тел. **+7 (3412) 71-48-48**, приемное отделение (круглосуточно) **+7 (3412) 71-32-34**

**Школяр Артём Сергеевич**, главный врач Республиканского наркологического диспансера Министерства здравоохранения Удмуртской Республики



# Медосмотр – за одно посещение, в одном месте? Это возможно!

Предлагаем вам пройти медицинские освидетельствования, консультации врачей-специалистов, инструментальные и лабораторные исследования по принципу «одного окна» – за один визит по одному адресу – территориально это здание Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Удмуртской Республики – **город Ижевск, ул. Площадь им. 50-летия Октября, 21, рядом со сквером Победы, Вечным огнем.**



## Часы работы:

### Отделение медосмотров:

**понедельник – пятница  
с 8.00 до 17.00**

(психиатр, нарколог - до 15.30;  
невролог, оториноларинголог до 16.00),

**перерыв с 12.00 до 12.30**

### Прививочный кабинет:

**понедельник – пятница  
с 8.00 до 18.00**

**перерыв с 13.00 до 13.30**

**8 (3412) 93-03-01** (регистратура),  
**93-03-07** (прививочный кабинет)

## У нас Вы получите качественные услуги по доступным ценам:

**медицинское освидетельствование на водительское удостоверение всех категорий – от 1 550 до 2750 рублей** в зависимости от категории транспортного средства (в стоимость уже входит прием врача-психиатра и врача-психиатра-нарколога);

**медицинское освидетельствование на управление самоходными машинами всех категорий – от 1 550 до 2750 рублей** в зависимости от категории транспортного средства (в стоимость уже входит прием врача-психиатра и врача-психиатра-нарколога);

**медицинское освидетельствование на владение оружием** с формированием электронных документов и размещением в Федеральном реестре документов – **3950 рублей**. В стоимость входят все необходимые медицинские осмотры-врачами специалистами и лабораторные исследования. Требуется предварительная запись на патопсихологическое обследование по телефону: **8 (3412) 58-61-76**;

**медицинское освидетельствование для исполнения обязанностей частного охранника 4 разряда** – 2 850 рублей. В стоимость входят все необходимые медицинские осмотры-врачами специалистами и лабораторные исследования;

**медицинское освидетельствование для работы на государственной гражданской службе и с государственной тайной** – от 1100 рублей;

**консультации врачей-специалистов:** диетолога (с возможностью определения пищевого статуса на аппарате «Медасс»), невролога, оториноларинголога, терапевта, гинеколога, психолога, офтальмолога – **от 700 рублей**;

**подбор очков** – от 300 рублей;

**диагностические исследования:** электрокардиография – **350 рублей**, электроэнцефалография – **900 рублей**, аудиометрия – **400 рублей**;

**справки в бассейн, для занятий фитнесом и в тренажерном зале, заключение на оперативное лечение, оформление справки для поступления в ВУЗ, ССУЗ, оформление санаторно-курортной карты** – от 300 рублей;

**вакцинация от клещевого энцефалита** – 790 рублей, **от пневмококковой инфекции** – 2000 рублей, **от вируса папилломы человека** – 11400 рублей;

**широкий спектр анализов** – общеклинические и биохимические исследования крови и мочи, гормональные и иммунологические исследования, исследования на аутоиммунные и инфекционные заболевания, аллергодиагностика, онкомаркеры и др.

**Цены действительны на момент публикации, актуальность цен можно уточнить по телефону 8 (3412) 93-03-01.**

На отдельные услуги для пенсионеров и инвалидов предоставляется скидка при предъявлении подтверждающих документов.