

ВЕЙПИНГ – ПРЯМАЯ УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ

Коварный пар

Сегодня популярность использования вейпов стала настоящей проблемой, особенно в подростковой среде. Молодежь «подсаживается» на вейпы, потому что сейчас они доступны для приобретения, вызывают приятные вкусовые ощущения. Производители же электронных устройств и жидкостей для них внушают, что парение не так опасно для здоровья, как курение сигарет. Но знайте, что это обман ради коммерческой прибыли. Реальность вейпинга на сегодняшний день пугающая!

Вейпы вызывают ложный визуальный эффект привлекательности: яркая упаковка, облако пара и ароматизаторы на любой вкус. Ароматизаторы в составе жидкостей для вейпов усиливают тягу к парению: людям кажется, что пар менее агрессивен для дыхательных путей, чем табачный дым. Однако эта иллюзия безопасности может вызвать самые тяжелые последствия для здоровья. Вдыхание разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям и развитию тяжелых заболеваний.



25 – 31 марта
Неделя отказа от зависимостей

Электронка, парилка, вейп... Это все названия электронной сигареты – электронного устройства, генерирующего высокодисперсный аэрозоль, то есть пар. Процесс имитации табакокурения путем вдыхания и выпуска пара из электронных сигарет называют вейпингом.

Продолжение материала читайте на с. 2.

Вейпинг – прямая угроза здоровью



Начало на с. 1

Вейпинг формирует зависимость

Никотин в составе жидкостей вызывает никотиновую зависимость. Из-за особенностей процесса парения никотин попадает в организм в виде аэрозоля, быстро всасывается, в результате чего в организм «электронного курильщика» попадает даже больше никотина, если сравнивать с курением сигарет. Быстрее развивается химическая зависимость.

Никотиновая зависимость проявляется в виде потливости, тошноты, головной боли, боли в конечностях, в животе, подавленного состояния, раздражительности, чувства тревоги и беспокойства, непреодолимого желания вейпить.

Вейпинг вызывает также психологическую зависимость. И она развивается тем быстрее, чем моложе организм. Подростки, которые пробуют вейпы, сначала воспринимают весь процесс как новое развлечение и не замечают, как опасная забава входит в привычку.

Вейпинг вызывает тяжелейшие заболевания

Все составляющие жидкости для вейпов под воздействием высокой температуры превращаются в химические токсичные вещества, они отравляют организм



и вызывают тяжелые заболевания. Вейпинг может привести к воспалительным процессам в легких и бронхах, таким как бронхит, альвеолит, «попкорновая болезнь», бронхиальная астма; способен вызывать онкологические и сердечно-сосудистые заболевания.

Что происходит с легкими при парении?

Составляющие компоненты жидкостей для вейпов патологически воздействуют на альвеолы – основные структурные единицы легких. В результате чего альвеолы повреждаются и перестают участвовать в процессе газообмена, соответственно, часть легкого «не дышит», что способствует развитию хронической легочной недостаточности.

Смеси для вейпов содержат глицерин и пропиленгликоль. При разложении пропиленгликоля на дисперсные составляющие происходит выделение токсичных органических веществ – формальдегида и акролеина, которые обладают канцерогенными свойствами: вызывают развитие рака.

Что происходит с головным мозгом при парении?

Вейпинг вызывает гипоксию – состояние, при котором к тканям и органам не поступает достаточного количества кислорода. У людей, которые регулярно курят электронные сигареты, наблюдается

угнетение деятельности центральной нервной системы. Частота курения здесь имеет немаловажное значение. Если в течение продолжительного времени к клеткам мозга поступает мало кислорода, то это приводит к нарушению связей между ними, а также к замедленному созреванию структур мозга. Отсюда – быстрая утомляемость и недостаточная умственная активность, ухудшается память, нарушаются процессы мелкой моторики, возникает астения.

Есть еще одна опасность электронного девайса. Само электронное устройство доступно не каждому подростку из-за высокой стоимости. Поэтому зачастую используется одно устройство на целую компанию. Это создает риск передачи инфекционных заболеваний – респираторных инфекций, герпеса, туберкулеза.

Что делать, если вы узнали, что ребенок пристрастился к вейпам?

Необходимо обратиться к специалистам кабинетов отказа от курения, к врачам-наркологами для оказания квалифицированной помощи.

*Анастасия Андреевна Яценко,
врач по медицинской профилактике
БУЗ УР «Республиканский центр
общественного здоровья и медицинской
профилактики Министерства
здравоохранения Удмуртской Республики»*



БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР»
г. Ижевск, гор. Машиностроителей, П17
8 (3412) 616-099 – кабинет помощи при отказе от курения
8 (3412) 715-948 – детское диспансерное отделение



**БУЗ УР «Республиканский центр общественного здоровья
и медицинской профилактики МЗ УР»**
г. Ижевск, Площадь 50-летия Октября, 21
8 (3412) 93-03-06 – кабинет отказа от курения

Телефон бесплатной горячей линии **8 800 200-0-200**