



Автономное муниципальное общеобразовательное учреждение

# ГУМАНИТАРНЫЙ ЛИЦЕЙ

426035 г. Ижевск, ул. Шишкина, 3, тел./факс: (3412) 97-12-50

e-mail: [sc-gl@izh-shl.udmr.ru](mailto:sc-gl@izh-shl.udmr.ru), [https://ciur.ru/izh/gl\\_izh](https://ciur.ru/izh/gl_izh)

---

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета  
от 27.08.2024 г. №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора от 28.08.2024 № 122  
Директор \_\_\_\_\_ / А.Г.Балицкий

**Рабочий учебный план и план внеурочной (внеучебной) деятельности  
для реализации основной образовательной программы  
начального общего образования  
в АМОУ «Гуманитарный лицей»  
на 2024-2025 учебный год**

## 1. Пояснительная записка (Общие положения)

### 1. Учебный план начального общего образования разработан на основе:

- 1.1. Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - 1.2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации №286 от 31 мая 2021 года.
  - 1.3. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования".
  - 1.4. Приказа Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями).
  - 1.5. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 (с изменениями и дополнениями);
  - 1.6. Приказа Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» с изменениями и дополнениями;
  - 1.7. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (зарегистрированы Министерством юстиции РФ 18.12.2020г., регистрационный № 61573).
  - 1.8. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (зарегистрированы Министерством юстиции РФ 29.01.2021 г., регистрационный № 62296).
  - 1.9. Устава АМОУ «Гуманитарный лицей».
  - 1.10. Основной образовательной программы начального общего образования (далее – ООП НОО) Лицея.
2. Обучение в Лицее ведется на русском языке.
  3. Начальное общее образование может быть получено обучающимися в Лицее в очной, очно-заочной, заочной форме или вне Лицея в форме семейного образования или самообразования. В Лицее допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
  4. Учебный план предусматривает 4-летний срок освоения основной образовательной

программы начального общего образования для 1-4 -х классов.

5. Обучение осуществляется по четвертям. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

6. В Лицее установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной (инвариантной) части и части, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной части), в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

21 час - в первом классе,

23 часа – во 2-4 классах

8. Количество учебных занятий за 4 года **не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов** в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

9. Продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебные недели, 2-4 классы - не менее 34 учебных недель.

10. Продолжительность учебного занятия для 1-х классов 35 минут, не более 4-5 обязательных уроков, во 2-4 классах -40 минут, не более 5-6 обязательных уроков. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2-5 минут. Предусмотрена перемена с прогулкой 40 минут.

11. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: в 1 классе (со второго полугодия) - до 1 ч (70 часов), во 2 - 3 классах - 1,5 часа (255 часов в год), в 4 классе - 2 часа (340 часов в год)

Лицеем осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

12. Учебный план начального общего образования состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

13. В **учебный план** в соответствии с ФГОС ООО **в обязательную часть** входят следующие обязательные **предметные области и учебные предметы**:

<b>Обязательные предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>
Русский язык и литературное чтение	русский язык, литературное чтение
Иностранные языки	иностранный язык (английский)
Математика и информатика	математика
Естественно-научные предметы	окружающий мир

Основы религиозных культур и светской этики	основы религиозных культур и светской этики
Искусство	изобразительное искусство, музыка
Труд (технология)	Труд (технология)
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	физическая культура

14. При проведении занятий по иностранному языку осуществляется деление класса на группы наполняемостью до 12-14 человек.

15. Распределение часов учебного плана начального общего образования (по ФОП для 5-дневной учебной недели)

Предметные области	Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	<b>20/675</b>
	Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	<b>16/540</b>
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2/68	2/68	2/68	<b>6/204</b>
Математика и информатика	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	<b>16/540</b>
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	<b>8/270</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34	<b>1/34</b>
Искусство	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	<b>4/135</b>
	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	<b>4/135</b>
Труд (технология)	Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	<b>4/135</b>
Физическая культура	Физическая культура	2/66	2/68	2/68	2/68	<b>8/270</b>
<b>Итого</b>		<b>20/660</b>	<b>22/748</b>	<b>22/748</b>	<b>23/782</b>	<b>87/2938</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3/101</b>
Финансовая грамотность		0,5/17	0,5/17	0,5/17	-	<b>1,5/51</b>
Информационная грамотность		0,5/17	0,5/17	0,5/17	-	<b>1,5/51</b>

<b>Максимальная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе</b>	<b>21/693</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>90/3039</b>
--	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------

16. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в порядке, установленном нормативным локальным актом «Положение о промежуточной аттестации в АМОУ «Гуманитарный лицей», в различных формах: письменная контрольная работа, тест, комплексная контрольная работа, зачёт и прочее.

### **Примерные формы промежуточной аттестации начального общего образования**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
<b>Русский язык и литературное чтение</b>	Русский язык	ВПр, диктант, с грамматическими заданиями, тестирование
	Литературное чтение	Контрольная работа
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	ВПр (по выбору) Контрольная работа
<b>Математика и информатика</b>	Математика	ВПр, контрольная работа
	Информационная грамотность (формируемая часть)	зачёт
<b>Естественно-научные предметы</b>	Окружающий мир	ВПр, зачет, контрольная работа
<b>Основы религиозных культур и светской этики</b>	Основы религиозных культур и светской этики	Зачёт (тест)
<b>Искусство</b>	Изобразительное искусство	Зачётная творческая работа
	Музыка	Зачётная творческая работа
<b>Труд (технология)</b>	Труд (технология)	Зачётная работа, тест
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	Сдача нормативов, тест

## **2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН начального общего образования на 2024 – 2025 учебный год**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных

модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:
- информационная грамотность – 0,5 часа;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений,
- финансовая грамотность – 0,5 часа (модульное изучение).

### Рабочий учебный план начального общего образования на 2024 – 2025 учебный год

Предметные области	Учебные курсы, модули	1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	Всего
<b>1. Обязательная часть учебного плана</b>												
1.1.Русский язык и литература	1.1.1. Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	<b>50</b>
	1.1.2. Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>40</b>
1.2. Иностранный язык	1.2.1. Английский язык	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>16</b>
1.3.Математика и информатика	1.3.1. Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>40</b>
1.5.Естественнонаучные предметы	1.5.1. Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>20</b>
1.6. Основы религиозных культур и светской этики	1.6.1. Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	<b>3</b>
1.7.Искусство	1.7.1. Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<b>10</b>
	1.7.2.Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<b>10</b>
1.8.Труд (технология)	1.8.1. Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<b>10</b>
1.9.Физическая культура и ОБЖ	1.9.1.Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>20</b>
<b>Всего по пункту 1</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>219</b>



### **3. Характеристика содержания начального общего образования в рабочем плане внеурочной (внеучебной) деятельности.**

3.1. Рабочий план внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию занятий по выбору. Вариативный принцип лежит в основании формирования данного плана.

3.2. План внеурочной деятельности организации, осуществляющей образовательную деятельность, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (до 1350 часов (до 10 часов на один класс) за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

**План внеурочной деятельности** направлен на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся во внеурочной деятельности.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, кружки и клубы, ролевые игры, круглые столы, конференции, диспуты, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно-полезные практики, творческие выставки, социальное проектирование и т. д. Внеурочная деятельность может быть организована в выходные дни и в период каникул.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, школьные спортивные клубы и секции, детские организации, научно-практические конференции и научные исследования, олимпиады, общественно полезные практики и другие формы, отличные от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования (до **1350** часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Лицей предлагает курсы, модули, практики исходя из собственных возможностей, ребенок вправе сделать свой выбор и за стенами Лицея. В рабочий план внеурочной деятельности на 2024 – 2025 учебный год включены:





	Россия – моя Родина (виртуальные путешествия)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5
	Играем вместе (курс Игра)	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5	-	-	-	-	5,5
	Проектные задачи /образовательные события	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Спортивный клуб	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5
	Шашки/Шахматы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5
<b>Всего</b>		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100

#### **4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Федеральный календарный учебный график определяет плановые перерывы при получении начального общего образования для отдыха и иных социальных целей (далее – каникулы):

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года; сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график разрабатывается Лицеом в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса, предусмотренными действующими санитарными правилами и нормативами, а также с учетом мнений участников образовательных отношений, с учетом региональных и этнокультурных традиций.

При составлении календарного учебного графика учитываются различные подходы при составлении графика учебного процесса и система организации учебного года: четвертная